

広野台連合自治会連絡協議会だより N02

機能訓練型通所介護ケアセンターの体験見学会

発行 令和元年 5 月

5月18日(土)に広野台地区内の機能訓練型通所介護ケアセンター「はなみずき」の体験見学会を施設の発案で実施しました

地域内の高齢者の方や高齢者の同居者がいらっしゃる方達は、事が起こって初めてこのような施設を探すことが多いので、問題が起きる前に体験見学をしておくことは、いざと言う時に役に立つと考え積極的に協力し実施しました

午前と午後で24名の方達が参加し、熱心に説明や体験を受けました。



脚力訓練や歩行訓練を体験



午前10時の開場を待って受付を行う参加者

参加した方達は、まず血圧測定から各種体験そして水中歩行訓練の説明等を受け、希望の方は施設の食事も体験しました。

また、介護についての相談や、現在の体についての相談も丁寧に受けることが出来ました

参加者の感想

- ① 多くの方が「体験出来て良かった」との意見
- ② このような施設があることを知り、「出来ればこの施設が介護者のためだけでなく、介護者になる前の自分達のためにも使えると良いが」という意見もありました



ストレッチ体操や反射神経の体験

これからも体験会を企画し、多くの方達に知って頂こうと考えています
今回参加されなかった方も、是非参加して頂きたいと思っております