

平成 27 年度

市民レクリエーション報告

入谷地区では第一と第二の自治会連合会が合同で市民レクリエーションを開催しています。県立谷戸山公園を会場に、年齢や体力に関係なく楽しめるプログラムを用意し、より多くの人に参加できることを目指しています。10月12日の今年度の大会にも約900名（含役員）が参加し、楽しい秋の一日を過ごしました。



長屋門でお出迎え

みんなで並んでザリガニ釣り。大漁でした。



体力測定①実践編



手前は反復横跳び、奥は柔軟性、他に握力と片足立ちを測定します。

体力測定②判定編



測定結果は判定用紙に書き込み、スポーツ推進委員の先生の講評が受けられます。

他に秋の谷戸山の自然を味わいながらのスタンプラリー、ささやかなご褒美お楽しみ抽選会など秋の1日を楽しく過ごしていただきました。今年度の経験を生かし、更に運営も工夫を重ねてまいります。

今まで参加されてなかった方も大歓迎。今年の秋はぜひ谷戸山で一緒しましょう。