



ひばりが丘 第一自治会

ラジオ体操

ちょうどいい!!



気持ちがいい!!



※小雨決行

※体温が37.5度以上のときは
参加をお控えください

8 : 30 ~

約10分間

毎週 月～金曜日

第一自治会館前

〈担当〉久保・新井・田村