

令和4年度



# 健康ざま普及員会だより

健康ざま普及員：相武台・広野台・小池地区

座間市 健康づくり課

協賛 広野台連合自治会連絡協議会

## ウォーキングで楽しく 健康維持を図ろう！

コース：相武台前駅～かにが沢公園～谷戸山公園、園内（昼食）散策～帰路（市役所前帰宅可）

日時：令和5年2月24日（金）午前11時～14時 雨天時中止

集合：相武台前駅 南口入口 午前10時45分

引率：佐藤 真吾 様（元ふるさとガイド）

参加費：無料 お茶・参加賞・昼食付。

参加希望は電話で予約か、回覧裏面に名前の記入をお願いします。

電話⇒2月8日 10時～15時 Tel：046-252-5164（加藤 寿美子）小池

：046-258-0025（山野内 宏）広野台

持ち物：汗拭きタオル、必要な方はストック（杖）

当日は動きやすい服装・履きなれた靴でお越しく下さい

発熱等体調のすぐれない方は参加をお控えください（体温測ります）

※コロナウイルス感染防止対策にご協力をお願いします。