

令和5年8月25日

自治会会員各位

回 覧

つながる地域ネットワーク
南 栗 原 地 区

健康ラジオ体操開催のお知らせ

処暑の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。
つながる地域ネットワーク活動では、9月も健康ラジオ体操を開催します。
毎回猛暑の中、多数の参加を頂きましてありがとうございます。会場が橋の下
で暑さもしのげ、有意義な運動が出来たと思います。好評につき、下記の通り
3回目の健康ラジオ体操を開催しますので、ご参加ください。

記

日 時 9月11日(月) 午前9時～ (約30分)

場 所 栗原巡礼大橋下公園(雨天中止)

講 師 伊藤 恵美 先生

(NPO 法人全国ラジオ体操連盟公認2級ラジオ体操指導士)

※運動しやすい服装でお越しください



《協力団体》

座間市社会福祉協議会 南栗原地区自治会連合会 栗原地域包括支援センター
ふたばすみれ地区社会福祉協議会 健康ざま普及員 (東原さがみ野・栗原ブロック)
第三地区民生委員児童委員協議会 ふたばさつき会 (老人クラブ)